

Zátoka s průzračně modrou vodou a spousta vápence okolo – může být něco ještě typičtějšího?



Chorvatsko jak z encyklopedie – i to můžete zažít na 4 Islands v městečku Veli Lošinj



Chorvatsko po kozích stezkách

text Karolína Stehlíková foto Zoran Stanko a Hrvoje Šepić

ASI KAŽDÝ Z NÁS UŽ BYL ALESPŇ JEDNOU V ŽIVOTĚ V CHORVATSKU NA LETNÍ DOVOLENÉ. ASI KAŽDÝ SE TADY KOUPAL V MOŘI A NACPÁVAL SI BŘICHO ZMRZLINOU. ALE NE KAŽDÝ SE V CHORVATSKU ÚČASTNIL ETAPOVÉHO BIKOVÉHO ZÁVODU. A TO JE TROŠKU ŠKODA...

Chorvatsko je pro Čechy velmi známou a oblíbenou destinací. Všichni si při pomýšlení na tuhle zemi představíme po střechu naložená auta a krásné oblázkové pláže s průzračnou mořskou vodou. Většinou je tato představa spojená s letními měsíci. Když chce ale člověk u moře hlavně jezdit na kole, a ne ležet na pláži, není léto zrovna ideální dobou. Mnohem více se pak hodí jaro, kdy už je pěkné počasí, ale ještě není vedro k padnutí. A to je právě doba, kdy se v Chorvatsku koná etapový závod 4 Islands neboli 4 ostrovy.

Už název závodu je poměrně všeříkající – 4 ostrovy, 4 etapy, 4 dny. Závodníci během čtyř dnů projedou Krk, Rab, Cres a Lošinj. A v tom také spočívá unikátnost tohoto podniku. Všechny ostrovy se nacházejí v severní části Chorvatska v Kvarnerském zálivu, pro Čechy tedy příznivě blízko. Není proto až tak překvapivé, že druhou nejpoběžnější národností mezi závodníky byli letos právě Češi. A nebyli to pouze profesionálové, spíše naopak. Ve startovní listině jasně převažovali amatéři, kteří na závod vyrazili za pěkným bikováním a poznáním této krásné země z trochu jiného úhlu pohledu, ze sedla kola.

Rozmanitá krása

Možná by se dalo očekávat, že si jsou všechny čtyři ostrovy velmi podobné, opak je ale pravdou. Každý má svá specifika, která se promítají i do tras závodu. První etapa je dlouhá necelých 70 km a má převýšení 1580 metrů. To není úplně málo, ale ani úplně moc. Prvních 400 výškových metrů závodníci čeká po krátkém průjezdu městečkem Baška. Stoupání se táhne po krásné, ne příliš kamenité pěšině ve stínu borovic s výhledem na moře, prostě paráda. Následujícímu úseku je celkem trefně přezdívano měsíční krajina, protože vede po zpevněných cestách na holých pláních s množstvím velkých volných kamenů. Aby se ale mohlo jednat o závodní

trasu, nechybí ani těžší sjezdy po kamenitých, takřkajíc kozích stezkách, které jsou pro bikování v Chorvatsku typické. Takové traily jsou hlavně pro ženy většinou děsivou a stresující představou zároveň. Nelze se tedy divit tomu, že většinu závodníků tady tvoří muži. Ale i pro ženy může být tento závod skvělým zážitkem. Sjezdy jsou sice těžké, ale s trochou zdravého sebevědomí a tréninku sjíždějí i pro holky. Je také dobré vědět, že pokud by člověk tuhle trasu nejel během závodu a neměl by zrovna chuť na hopsání mezi vápenci, může takový úsek vždy objet po asfaltu nebo po širší zpevněné cestě. V tom je právě ježdění po ostrovech přitažlivé. Nabízí totiž neobvyklé terény, které v Česku nenajdete, zároveň ale uvidíte krásnou přírodu i na cestě po asfaltu. Obecně lze říci, že trasa závodu vedoucí po Krku je velmi různorodá – nabízí prudká stoupání, technické sjezdy, ale i rychlejší pasáže snazším terénem, navíc je okolo pořád na co koukat.

V lese jako doma

Ostrov Rab je vlastně takovou zelenou oázu. Oproti ostatním ostrovům je z většiny pokrytý lesy, a proto i trasa etapy vede hlavně po lesních cestách. Na Rab se účastníci závodu přepravují lodí ráno před

startem, kola jsou převezena zvláštním traktem. Se svačinou od pořadatelů a slunečními brýlemi na nose, má člověk skoro pocit, že je na letní dovolené, kdyby jen na horní palubě tolik nefoukalo... Etapa na Rabu je o trochu kratší a má o poznání menší převýšení než na Krku – 60,87 km a 1080 výškových metrů. Nikoho asi nepřekvapí, že trasa opět začíná poměrně prudkým stoupáním, následuje singltrekový sjezd. Většina etap však tentokrát vede po šterkových cestách, které se vinou a houpou lesem, po pobřeží a pak zase lesem. Vzhledem k tomu, že Rab je poměrně malý ostrov s rozlohou jen okolo 90 km², dá se říci, že během těch 60 km na kole má člověk šanci vidět jeho velkou část. A to včetně historických městeček Karpur a Rab, které je zároveň hlavním městem ostrova. Navíc jsou místní terény příznivé i pro pohodové vyjížďky na kole mimo závod.

Za odměnu výhled a hrad

Třetím ostrovem v pořadí je Cres, který svou rozlohou odpovídá Krku. I tady proto závodníci čeká velmi různorodá trasa, tentokrát s délkou lehce pod 70 km. Když ještě doplním, že během etapy se nastoupá 1550 m, je jasné, že se nejedná

Závod 4 Islands

lokality	Chorvatsko, Kvarnerský záliv
vzdálenost z ČR	Praha–Baška 890 km
termín závodu	13.–16. 4. 2016
etapy	Krk (Baška–Baška, 67,73 km), Rab (Lopar–Lopar, 60,87 km), Cres (Merag–Osor, 66,63 km), Lošinj (Lošinj–Lošinj, 49,35 km)
délka závodu celkem	245 km
převýšení celkem	5060 m
počet startujících	200 párů
startovné	249 eur (v ceně je startovné, občerstvení během závodu a po něm, technická a zdravotnická podpora)
ubytování	Je možné nechat si zařídit ubytování od pořadatelů v hotelu nebo na lodi. Platí se zvlášť.
Více info na	www.adriabike.hr

Obec Lubenice na vrcholu prudkého 400metrového stoupání třetí etapy



o nelehčí etapu, ale spíše naopak. Netradiční je zde start, který je přímo z trajektu z malého přístaviště Merag. Ještě rych-

leji než obvykle (řádově asi po 100m) pak závodníci začínají stoupat, celkově do 300 metrů nad mořem po částečně betonové

a částečně jen zpevněné cestě. Odtud pak následuje sjezd tak kamenitý, že těm, kdo nejedou na celoodpruženém kole, se pomalu derou slzy do očí. Nezbyvá než se trochu zapřít, a i tak si to užít. Ani tato etapa nevede pouze přírodou, cestou se podíváte např. do městečka Cres. Oproti zbývajícím etapám tahle ale opravdu není zadar-mo. Nelehké sjezdy korunuje stoupání 400 výškových metrů po betonovém chodníčku, kde i na pohled silní mužští závodníci řadí nelehčí převod. Vrcholovou odměnou je rozhled do dálky a pohled na kus historie v podobě hradu. Zbytek trasy vede částečně po asfaltu, částečně lesem, částečně singltreky, zkrátka od každého trochu. Závěr je však překvapivý – posledních 5 km vede po rychlém asfaltu a cíl je v srdci malebného městečka Osor. Kombinace všeho výše popsaného pro mě dělá z této etapy rozhodně tu nejzábavnější.

Čas i na káfičko

Když už jsem se pustila do popisu jednotlivých etap, nezbyvá než barvitě vykreslit i tu poslední – ostrov Lošinj. Tento ostrov je od sousedního ostrova Cres oddělen jen malým, uměle vytvořeným průplavem, je proto možné se na něj dopravit bez použití trajektu. Je to malý ostrov, který však nabízí hodně zábavy. Poslední etapa závodu 4 ostrovy je totiž sice nejkratší,

rozhodně ale není nejjednodušší. Její další „nej“ je ve velmi těžkých sjezdech. Abyste si něco takového mohli užít, je třeba se nejdříve vyškrábat někam nahoru. I tato etapa tedy začíná stoupáním. Tentokrát do výšky dvě stě metrů nad mořem na Svatého Ivana po příjemné asfaltce. Cesta dolů pak vede úzkým průjezdem mezi kamennými zídkami, kde je tolik volných a velkých kamenů, že se pro většinu závodníků jedná spíše o vycházku než o jízdu na kole. Aby toho nebylo málo, následný výjezd, který vede opět na vrchol Sv. Ivana, je tak prudký a s tak velkým množstvím šterku, že i čelo závodu tlačí. Odměnou je ale druhý sjezd, který je sice opět velmi technický, ale potěší úsekem s dřevěnými lávkami. Zbytek trasy se točí okolo ostrova po panelových chodničkách na pobřeží, po zpevněných cestách v lese i po rychlém asfaltu mezi jednotlivými městečky. Člověk tak na necelých 50 km projede ostrov skrz naskrz a užije si už opravdu všechno – na trase totiž nechybí ani sjezd kostelních schodů, u kterých je kavárna s fančícími štamgasty a servírkou připravenou podávat kávu. Finiš celého závodu je přímo poetický. Po dalším otočení se okolo pobřeží se najednou objeví banner hlavního sponzora



Nedočkavci na startu čtvrté etapy na ostrově Lošinj

4 Islands v nezávodním tempu

Je jasné, že ne každý si troufne na kole závodit – a možná že o to ani nestojí. Nicméně projet trasu 4 Islands je možné i mimo závod. Pořadatelé závodu pro takový případ vytvořili trasu „Po stopách 4 Islands“, kterou nabízejí v rámci projektu Bike Holidays. Během této trasy projedete všechny čtyři etapy závodu a navíc se podíváte i za kulturou a historií v městech Rab a Vrnik. To vše můžete podniknout s průvodcem nebo po vlastní ose se zajištěným ubytováním a podporou 24/7. Více informací o Bike Holidays na www.adriabike.hr/en/holidays/.

přímo na oblázkové pláži, kde čeká také vychlazené pivo – pro Čechy prostě jak stvořené.

4 ostrovy je zkrátka něco, co u nás nezažijete. Závod je celkově špičkově zorganizovaný, a to i přes jeho logistickou náročnost, a tak si ho jako účastník můžete užít jako takovou aktivní dovolenou. Vše totiž výborně doplňuje ubytování ve velmi komfortních hotelech nebo na lodích. Co by jen trochu mohlo chybět a nedá se úplně zaručit, je dobré počasí. Je totiž pravda, že když na výše popsané tratě zaprší, promění se v noční múru s mokřým vápencem v hlavní roli. Letošní ročník závodu se ale s tímto nepotýkal, takže můžeme doufat, že to tak bude i napříště. Pokud ale vážně nejste závodní typ, nevádi. Trasa se dá projet i v pohodovém tempu s vynecháním těch nejtěžších pasáží o týden, měsíc jindy, než se jede závod s využitím místních průvodců. Vězte ale, že tenhle závod si na nic nehraje a sám hlavní pořadatel má upřímnou radost, když si s ním závodníci v cíli etapy dají to vychlazené pivo.

Pohled do zákulisí

Hned několikrát se v článku opakuje, jak je závod 4 Islands jedinečný. Určitě vás proto zajímá, jak vůbec vznikla myšlenka takového závodu. Zeptali jsme se na to přímo hlavního organizátora Hrvoje Šepice: „Bylo to vlastně jednoduché. Před čtyřmi lety jsme tu prováděli pár z Jihoafrické republiky. Na konci pobytu nám řekli, že bychom měli zorganizovat závod, prostředí má totiž podle nich obrovský potenciál. Poněvadž u nich organizují bikové závody, věřili jsme jim. A tak vznikla myšlenka etapáku na třech ostrovech ve střední Dalmácii. Během minuty jsme ale závod přesunuli na sever. Je to blíž, vše je turisticky rozvinutější a terény jsou tady taktéž skvělé. A tak to celé vzniklo.“ A první ročník na sebe nenechal dlouho čekat – proběhl loni, tedy dva roky od prvního nápadu. Dnes organizace zaměstná čtyři lidi na plný úvazek.

Druhý ročník závodu 4 Islands byl stejně jako ten první perfektně zorganizovaný. I tak si ale pořadatelé myslí, že je stále co zlepšovat. Proč? I když se nejedná o závod s tisíci účastníky, je velmi logisticky náročný, což je dáno právě jeho unikátností – koná se na čtyřech různých ostrovech. Tím pádem je nutné mezi jednotlivými ostrovy přesunovat jak lidi, tak jejich vybavení. Z tohoto pohledu je první etapa ještě docela jednoduchá, protože startuje na Krku, kam všichni účastníci dorazí po vlastní ose. Ubytování mohou mít zajištěné od pořadatelů v hotelu nebo na lodi nebo si ho zařizují sami. Nicméně hned první večer začíná logistický mumraj, který se vás nepustí až do konce závodu. Už po první etapě je totiž nutné kolo odvézt na trajekt, který všechna kola přepraví na ostrov Rab. Závodníci se na Rab přesouvají až brzo ráno před startem druhé etapy na lodích, s sebou si berou pouze malý batůžek, který si mohou nechat v úschovně u startu. Po etapě se pak přesouvají na lodích zpět na Krk, kde přenocují. Kola po druhé etapě zůstávají na trajektu, ten je přesouvá na start další etapy. Ráno před třetí etapou je však nutné si sbalit všechny věci a být včas u autobusů, které vás přepraví k trajektu. Ten pak odveze závodníky i s koly, která jsou v tu chvíli v podpalubí, na ostrov Cres. Velká taška zůstává v autobuse, malý batůžek je opět možno nechat v úschovně u startu. Úschovna se pak přesouvá do cíle. V cíli třetí etapy na závodníky čekají také autobusy a velká zavazadla, se kterými jsou všichni odvezeni do posledního hotelu na ostrově Lošinj. Kola účastníci odevzdávají u autobusu a ta jsou přesunuta na přívěsích do depa u hotelu. Ráno před poslední etapou si závodníci vyzvednou kola z depa a sami se přesouvají na start už na kole. Z cíle je to pak do hotelu opět na kole. Zpátky na Krk k zaparkovaným autům se účastníci přesouvají až ráno pátého dne pomocí autobusů a trajektu. Uf. Takto si ale povzdechnou jen pořadatelé po skončení akce, účastníci dostanou vždy včas všechny informace a mohou si jen užívat, jak je o ně postaráno.

Užijte si moře výher. Stačí platit jako obvykle kartou Visa i v zahraničí.

V CHORVATSKU
NAVÍC EXTRA
ODMĚNA

ZÁJEZD
NA ZANZIBAR

5 000 Kč
KAŽDÝ DEN



Akce platí od 1. 7. do 31. 8. 2016.

Více informací najdete na www.visa.cz.
V zahraničí mohou být za platbu kartou účtovány poplatky.

VISA