

## Příběhy

- 4–6 Tvářil se jako můj kamarád,  
a pak mi hrubě ublížil  
18–19 Mami, pšedělal jsem se na pálu!  
22–23 Už nesmutním, že jsem sama,  
mám Lucinku  
48–49 Svému dárci budu do smrti vděčná
- Na cestách**  
6–7 Na konec světa do Kaunertalu
- Půvab**  
10–11 Mix krásy
- Zdraví**  
14–15 Věčný boj s lupénkou
- Nejlepší recepty**  
27–29 Recepty našich babiček  
30 Pohanka pro zdraví i energii
- Zábavný kvíz**  
32 Legendární dvojka Lábus – Kaiser
- Rozhovory**  
34–35 Ewa Farna  
44–45 Štefan Margita
- Retronástěnka**  
37 Zimní radovánky (ne)jen na horách
- Móda**  
38–39 Navrstvená jako cibulička
- Rádce**  
42–43 Kdy je nutné mít u nemovitosti  
energetický štítek?
- Kalendář akcí**  
50–51 aneb Co se kde děje

## VÝHRY

- 3D LED televizor
- smartphone ● notebook
- počítač „vše v jednom“
- multifunkční mikrovlnka
- fotorámeček ● meteostanice
- fotoaparát ● navigace do auta
- PlayStation ● kuchyňský robot
- softshellová bunda + roztok na čočky
- epilátor ● žvýkačky
- nákup na JídloTEĎ.cz
- cédečka ● dévédečka ● plyšáci
- kosmetické balíčky ● knihy
- stolní lampa ● kapslové espresso
- tablet ● myčka ● pračka
- vysavač ● parní žehlička
- peníze na ruku

## Kontakty

Milí čtenáři, na vaše dopisy se těšíme na adrese  
**Astrosat Media, redakce Překvapení, Lomnického 7/1705,  
140 79 Praha 4** nebo na e-mailové adrese  
[prekvapeni@astrosatmedia.cz](mailto:prekvapeni@astrosatmedia.cz). Můžete i zavolat na redakční  
telefonní číslo **296 162 282** nebo poslat fax na **296 162 967**.  
**Jak odesílat soutěžní odpovědi a SMS tajenky? Čtěte na str. 55.**

## POZOR, ZMĚNA!

**Honoráře** podle nových pravidel vyplácíme **pouze převodem na účet**. Ke svým příspěvkům (příběhy, fotografie) je tedy nutné připsat **do dopisu nebo mailu** i celé jméno, adresu a **číslo účtu**, jinak vám honorář nemůžeme vyplácet. Redakce nemá kapacitu zjišťovat tyto údaje jednotlivě od každého příspěvatele. Děkujeme za pochopení.

## KURIOZITY

## Neexistující restaurace

Pop Food Art je jedinečný projekt, který spojuje umění a gastronomii. Jedná se o šestichodovou večeři, přičemž do poslední chvíle netušíte, kde se odehraje. Hosté se místo dozvědí až přesně v den konání prostřednictvím SMS. Večeři chystá šéfkuchař SaSaZu Shahaf Shabtay a v průběhu celého večera se konají různá představení, ať už hudební nebo divadelní. Cena za osobu činí 2 900 Kč. Naposledy se večeře uskutečnila v pražském Divadle Minor. Více na [forbiddentaste.com](http://forbiddentaste.com)



z domova

## momentka



Cesta do vsi



„Osobo, nevíte,  
kudy vede cesta  
do vsi?“ ptají se psi  
paní Kamily Seřcové  
z České Třebové.

## Plavby po Jadranu

Nenechte si ujít výstavu fotografií z plavby po Jadranu, která probíhá od 23. ledna v pražské restauraci Luka Lu. Výstava vám zprostředkuje neobvyklý pohled na ostrovy a části pobřeží chorvatského Jadranu, nejčastěji z paluby tradičních lodí a ze sedla kola. Mnoho fotografií je z méně známých a obtížněji přístupných míst, která v turistických průvodcích nenajdete. Autory fotografií jsou organizátoři a účastníci plavby tradičními loděmi po Jaderském moři pořádaných cestovní kanceláři Geotour. Od 4. do 7. února se zde navíc budou konat dny dalmatské kuchyně, kdy budete moci ochutnat speciality Pero Lelase, vynikajícího kuchaře a kapitána lodi Mila Majka. Dne 5. února pak proběhne v 18 hodin autorské



## výstava

čtení Blanky Čechové z její knihy Příručka jadranské snoubenky.

## ze zahraničí

## Největší závod do vrchu v Evropě

Již v těchto dnech se můžete přihlásit na největší amatérský závod v běhu a nově i jízde na kole na Grossglockner v Rakousku. Cyklistický závod s tisícovkou účastníků proběhne



18. července a závod v běhu pak 19. července. Cyklistická trasa vede z Heiligenblutu kolem zdejšího farního kostela, dále přes Grossglockner Hochalpenstraße až do Kaiser-Franz-Josef-Höhe. Trasa měří 17,3 kilometru a představuje 1 345 výškových metrů. Pokud máte natrénováno a chcete zkusit štěstí, přihlaste se na [www.mythosglockner.com](http://www.mythosglockner.com).

## pozvánka

## Evropské město kultury

Minulý víkend se po pěti letech příprav oficiálně otevřelo město Plzeň jako Evropské hlavní město kultury 2015. Čtyři průvodce s bubínky, kejklíři a koňským povozem, z něhož čepoval zdarma slavný sládek Václav Berka pivo Pilsner Urquell, se vydaly na náměstí Republiky, kde se konalo slavnostní zahájení. Největší videomapping realizovaný v ČR proměnil náměstí v historické budovy za první republiky, za druhé světové války i v období socialismu. Vše korespondovalo s promítaným filmem na plátnech. Zároveň nad hlavami účastníků prošel švýcarský provazochodec David Dimitri po laně o průměru 16 milimetrů, a sice z věže františkánského kláštera na věž katedrály svatého Bartoloměje. Když vstoupil na ochoz, rozzněla se v katedrále pětice nových zvonů. Kdo jeho výkon neviděl, má ještě příležitost ve dnech od 28. do 31. ledna a od 3. do 5. února. Časy začátků představení jsou však různé, je nutné si je ověřit na [www.plzen2015.cz](http://www.plzen2015.cz). V průběhu roku v Plzni proběhnou stovky různých představení, koncertů a festivalů.



## FOTOSOUTĚŽ

TITULNÍ TVÁŘ  
Překvapení 2015

Další ročník oblíbené soutěže pro mladé a usměvavé dívky je tady! Chcete si vyzkoušet, jaké to je mít svoji tvář na titulní stránce časopisu?

Více informací a přihlášku naleznete na redakčním webu [prekvapeni.cz](http://prekvapeni.cz). Přihlásit se lze jen pomocí internetu.

Neváhejte a přihlaste se do naší soutěže!